

## BÁC HỒ VÀ NGÀNH Y — GÓC NHÌN TỪ VAI TRÒ NGƯỜI ĐIỀU DƯỠNG

Là một điều dưỡng đang công tác tại bệnh viện, mỗi lần đọc lại những lời căn dặn của Chủ tịch Hồ Chí Minh, tôi luôn cảm nhận được sự thấu hiểu sâu sắc của Người đối với ngành y tế nói chung và vai trò chăm sóc của điều dưỡng nói riêng. Bác không chỉ đặt nền móng cho y tế cách mạng, mà còn định hướng cho mỗi chúng tôi về đạo đức, nhân cách và tinh thần phục vụ nhân dân — những giá trị mà nghề điều dưỡng luôn lấy làm kim chỉ nam.

Trong thư gửi Hội nghị cán bộ y tế ngày 27/2/1955, Bác dạy: “Ngành y phải phục vụ nhân dân, phải đặt lợi ích của người bệnh lên trước hết.” Lời dạy ấy thể hiện sâu sắc bản chất của nghề điều dưỡng: là người ở gần bệnh nhân nhất, tiếp xúc nhiều nhất, chăm sóc toàn diện nhất. Nếu bác sĩ là người chẩn đoán và điều trị, thì điều dưỡng chính là người đồng hành, hỗ trợ và bảo vệ người bệnh ở từng khoảnh khắc.



*Bác Hồ về thăm Bệnh xá Vân Đình, Hà Nội năm 1963. (Ảnh tư liệu)*

Vai trò chăm sóc toàn diện của điều dưỡng được thể hiện ở nhiều mặt: chăm sóc thể chất, chăm sóc tinh thần, theo dõi diễn biến, giáo dục sức khỏe, hỗ trợ phục hồi chức năng và thậm chí là chia sẻ, trấn an, động viên. Bác từng nói: “Cán bộ y tế cần phải thương yêu, săn sóc người bệnh như anh em ruột thịt của mình, coi họ đau đớn cũng như mình đau

đón.” Lời dạy ấy không chỉ nhắc chúng tôi về trách nhiệm, mà còn nhắc về trái tim người chăm sóc — điều mà không một kỹ thuật hay máy móc nào có thể thay thế.

Trong thực tế lâm sàng, điều dưỡng phải đảm nhiệm nhiều nhiệm vụ quan trọng: từ đo sinh hiệu, tiêm truyền, chăm sóc vết thương, hỗ trợ ăn uống, vệ sinh cá nhân cho người bệnh, đến theo dõi sát sao từng thay đổi nhỏ nhất để kịp thời báo bác sĩ. Những công việc tưởng như nhỏ nhưng lại góp phần quyết định sự phục hồi của người bệnh. Bác từng căn dặn: “Phải thật thà đoàn kết, học hỏi lẫn nhau, rèn luyện chuyên môn để tiến bộ.” Đây là lời nhắc nhở điều dưỡng không chỉ làm đúng kỹ thuật mà còn phải liên tục học tập, cập nhật kiến thức để nâng cao chất lượng chăm sóc.

Điều dưỡng còn đóng vai trò lắng nghe và thấu hiểu — điều mà Bác Hồ đặc biệt coi trọng. Người dạy rằng cán bộ y tế phải gần dân, hiểu dân, giúp dân. Đối với điều dưỡng, điều đó thể hiện qua từng lời thăm hỏi, từng lần giải thích về thuốc men, từng khoảnh khắc động viên bệnh nhân trong những lúc họ lo sợ nhất. Nhiều bệnh nhân nhớ điều dưỡng không phải vì kỹ thuật tiêm truyền, mà vì sự tử tế, ấm áp và an ủi khi họ yếu lòng — điều đúng với tinh thần “lượng y như từ mẫu”.



*Chủ tịch Hồ Chí Minh thăm Bệnh viện Quân y Hải Phòng (tháng 5/1957).*

Ngày nay, khi ngành y tế ngày càng hiện đại, vai trò của điều dưỡng càng được mở rộng: không chỉ chăm sóc mà còn tư vấn, giáo dục sức khỏe, phòng bệnh và hỗ trợ tâm lý. Điều dưỡng là người đứng giữa bệnh nhân và hệ thống y tế, giúp người bệnh hiểu rõ hơn về điều trị và tự chăm sóc bản thân. Điều này cụ thể hóa lời Bác: “Phòng bệnh hơn chữa bệnh.”

Là một điều dưỡng, tôi hiểu rằng mỗi ca trực không chỉ là công việc, mà còn là trách nhiệm với lời dạy của Bác Hồ. Từ việc kê gối cho bệnh nhân, đo huyết áp đúng giờ, đến việc động viên khi họ đau đớn — tất cả đều là hành động nhỏ nhưng mang ý nghĩa lớn. Chính từ những điều ấy, nghề điều dưỡng trở thành cầu nối giữa y đức và y thuật, giữa tinh thần của Bác và niềm tin của người bệnh.

### **Trích dẫn:**

1. Thư Chủ tịch Hồ Chí Minh gửi Hội nghị cán bộ y tế (27/2/1955), Bảo tàng Hồ Chí Minh.
2. Bộ Y tế (2015). Tư tưởng Hồ Chí Minh về y đức và chăm sóc sức khỏe nhân dân.
3. QĐND Online – “Tư tưởng Hồ Chí Minh về đạo đức người thầy thuốc Việt Nam”.