

# CÚM GÂY ẢNH HƯỞNG ĐẾN CHÚNG TA RA SAO?

## BIỆN PHÁP NGĂN NGỪA

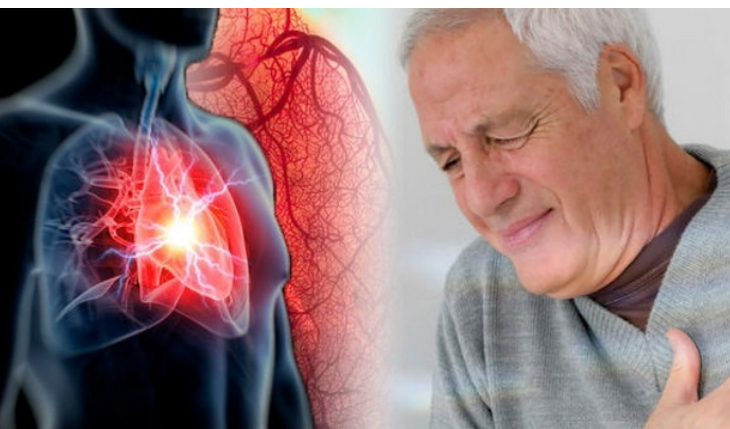
Cúm làm **tăng gấp**

**10 LẦN** nguy cơ nhồi máu cơ tim

**8 LẦN** nguy cơ đột quỵ

ở người trên 65 tuổi

**Làm trầm trọng các bệnh lý nền  
(nhồi máu cơ tim, hen, bệnh  
phổi tắc nghẽn, tiểu đường,  
bệnh thận mạn ở mọi độ tuổi).**



**Cách tốt nhất** để tránh bị cúm  
là **tiêm vắc xin cúm** hằng năm.

**1 mũi** vắc xin cúm/**1 năm** giúp:

**GIẢM**



**70-80%** nguy cơ tử vong ở  
người cao tuổi

**55%** nguy cơ tử vong nhồi máu  
cơ tim cấp

**28%** nguy cơ nhập viện

### *Nguồn*

1. Trung tâm kiểm soát bệnh tật HCDC
2. Tổ chức Y tế Thế giới (WHO)
3. Trung tâm tiêm chủng VNVC
4. Hội tim mạch Hoa Kỳ

### *Mọi thắc mắc xin liên hệ:*

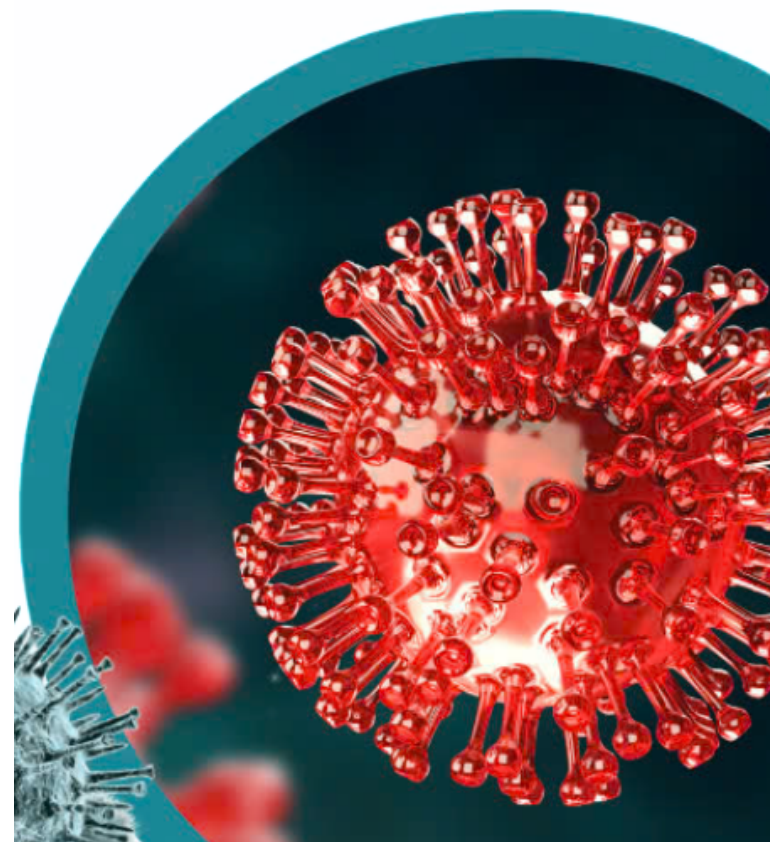
Tổ TT-GDSK bệnh viện Nguyễn Trãi

Tổ TT-T2G khoa Cấp cứu tổng hợp



**KHOA CẤP CỨU TỔNG HỢP**

***Bệnh Cúm Mùa  
Mối Đe Doạ Hiểm Nguy***



# BỆNH CÚM MÙA?

## NHỮNG AI CÓ NGUY CƠ MẮC BỆNH NẶNG

## ĐƯỜNG LÂY NHIỄM

Cúm mùa, thường do vi rút **cúm A** hoặc **B** gây ra, có các triệu chứng như **sốt đột ngột, ho** (thường là ho khan), **đau đầu, đau cơ và khớp, đau họng và sổ mũi**.

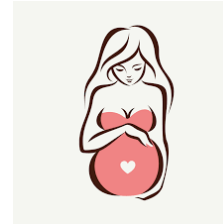
Cúm gây nên:

- **63%** Người cao tuổi **nhập viện**
- **30%** Người từ 70 tuổi **không thể phục hồi**

Hầu hết thường khỏi bệnh trong vòng một tuần, nhưng cúm có thể gây bệnh nặng hoặc **tăng tỷ lệ tử vong** ở những nhóm có nguy cơ.



Trẻ em  
dưới 5 tuổi



Phụ nữ mang thai  
ở bất kỳ giai đoạn  
nào của thai kỳ



Người có các bệnh  
mãn tính như  
HIV/AIDS, hen suyễn,  
bệnh tim, phổi và đái  
tháo đường



Người trên  
65 tuổi



Người có nguy cơ  
phơi nhiễm cúm  
cao, bao gồm cả  
nhân viên y tế



Khả năng lây truyền nhanh qua **đường hô hấp**, qua **giọt bắn** khi nói chuyện, khi **hắt hơi, ho** hoặc **tiếp xúc chung** đồ vật với người bệnh.

